

# La prueba del VIH y el embarazo

## Estoy embarazada y tal vez tenga el VIH. ¿Me harán la prueba del VIH cuando vaya a la consulta con el médico?

En la mayoría de los casos, los proveedores de atención médica no pueden hacerle la prueba del VIH sin su permiso. Sin embargo, el Servicio de Salud Pública recomienda que a todas las mujeres embarazadas se les haga la prueba. Si está pensando en hacerse la prueba, es importante que entienda las diferentes maneras de hacer la **prueba del VIH perinatal**. Hay dos maneras principales para hacer la prueba del VIH en las mujeres embarazadas. En inglés se refiere a las maneras de hacer la prueba como "opt-in" y "opt-out".

"Opt-in" significa que a la mujer no le pueden hacer la prueba del VIH a menos que ella específicamente pida que se la hagan. Por lo general, ella debe poner por escrito esta petición.

"Opt-out" significa que los proveedores de atención médica deben informar a las mujeres embarazadas que la prueba estará incluida en la serie de pruebas estándar que reciben las mujeres embarazadas. A la mujer le harán la prueba a menos que ella específicamente se oponga. Los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)** recomiendan que los proveedores de atención médica adopten "opt-out" para la prueba del VIH perinatal.

## ¿Cuáles son los beneficios de hacerse la prueba?

Si se sabe que usted está infectada por el VIH, puede decidir junto con el médico cuál es el mejor tratamiento para usted y para su bebé y puede tomar los pasos para prevenir la **transmisión de madre a hijo** del VIH (vea la [hoja de datos sobre el VIH y el embarazo](#)).

También es importante saber si usted tiene el VIH para que pueda tomar los pasos necesarios para evitar infectar a otros (vea la [hoja de datos sobre prevención del VIH](#)).

### *Términos utilizados en esta hoja de datos:*

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):** una agencia del gobierno federal de los Estados Unidos que se enfoca en la prevención y el control de enfermedades, en la salud ambiental y en la educación y promoción sobre la salud. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).

**Prueba del VIH perinatal:** prueba del VIH durante el embarazo o durante el parto.

**Transmisión de madre a hijo:** pasar el VIH de la madre infectada al bebé. El bebé puede ser infectado mientras esté dentro de la matriz, durante el trabajo de parto y el parto, o por medio de lactancia materna. También se conoce como *transmisión perinatal*.

## ¿Qué ocurre si acepto que me hagan la prueba?

Si acepta que le hagan la prueba, antes de hacerla, el médico debe hablarle acerca de cómo podría cambiar su vida después de recibir los resultados de la prueba. Si la prueba indica que usted está infectada por el VIH, deben hacerle otra prueba para confirmar los resultados. El médico le aconsejará para ayudarle a decidir cuáles opciones de tratamiento son las mejores para usted y para su bebé. Si la prueba indica que usted no está infectada por el VIH, podría recibir asesoría sobre la prevención del VIH.

## ¿Qué ocurre si me opongo a que me hagan la prueba?

Si decide que no quiere que le hagan la prueba del VIH, el médico le puede ofrecer asesoría sobre cómo se transmite el VIH y sobre la importancia de dar los pasos para prevenir la transmisión del VIH. Además, el médico puede explicarle la importancia de saber si está infectado por el VIH para que pueda tomar los pasos necesarios para prevenir que su bebé se infecte.

## La prueba del VIH y el embarazo

### ¿Le harán a mi bebé la prueba del VIH?

Los proveedores de atención médica recomiendan que a todos los bebés de madres VIH positivas se les haga la prueba del VIH. Sin embargo, los estados difieren en cuánto a la manera de hacer la prueba del VIH en los bebés.

- Algunos estados requieren que al bebé se le haga la prueba del VIH obligatoriamente en casos donde se desconoce si la madre es VIH positiva o no.
- Algunos estados requieren que los proveedores de atención médica le hagan la prueba del VIH al bebé a menos que la madre se oponga.
- Algunos estados sólo se les requiere que ofrezcan la prueba del VIH a las mujeres embarazadas (no a los bebés), y ellas pueden aceptar o no negarlo.

### ¿Cómo puedo encontrar las políticas sobre la prueba en mi estado?

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS) puede darle la información sobre la prueba del VIH en su estado. Llame al HHS al 1-877-696-6775 ó 202-619-0257.

### Para información adicional:

Comuníquese con su médico o llame a un especialista en información sobre salud de *AIDSinfo* al 1-800-448-0440. En Internet: <http://aidsinfo.nih.gov>.